HC HYOGO HEARTS（ひょうごハーツ）

ホッケー教室　in 上ヶ原

―参加者募集―

『HC HYOGO HEARTS』は、多世代・多志向のホッケークラブです。
2018 年から HC HYOGO HEARTS と関西学院大学は、地域と大学のスポーツ連携によるホッケー教室を開催しています。一度、ホッケーをやってみませんか？

体験参加も大歓迎！

12 月　7 日（土）10：00～11：30
12 月 15 日（日）10：00～11：30

ホッケーってどんなスポーツ？

一言でいうと『スティックを持って行うサッカー』
人工芝のグラウンドでスティックとボールを使って相手チームのゴールに入れる競技です。
フィールドプレーヤー10 名 GK 1 名の 11 名（小・中学生は 6 人制）が、人工芝のフィールドを走ります。ホッケーは、オリンピック種目であり、2020 年東京オリンピックには、男子・女子共に出場が決まっています。

対象：小学生（幼稚園児も可）
活動場所：関西学院大学上ヶ原キャンパス　第２フィールド陸上ホッケー場（土グラウンド）
活動頻度：月に 2 回程度
指導：関西学院大学男子・女子陸上ホッケー部（関西学生ホッケー1 部リーグ所属）

参加無料！ホッケー用具は貸し出します。
運動のできる服装、シューズでお越しください。
飲み物をご持参ください。

ハーツ会員のみ傷害保険に加入しています。
体験参加の場合は、各家庭で保険ご対応願います。

雨天等による中止の場合もあります。連絡のため、参加ご希望の場合は下記までお申し込みください。

HC HYOGO HEARTS(ひょうごハーツ)
代表　岡花　宏明
メール　hchyogohearts@yahoo.co.jp
ＨＰ　http://hyogohockey.web6.jp/