

HC HYOGO HEARTS(ハーツ) 1月スケジュール表

2023/1/19更新

期日	カテゴリ	時刻														参考				
		8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	中学部活	長尾			
1月1日	アカデミー(小学以下)																			
	アカデミー(中学)																			
	ハイパフォーマンス																			
	エンジョイ																			
1月2日	アカデミー(小学以下)																			
	アカデミー(中学)																			
	ハイパフォーマンス																			
	エンジョイ																			
1月3日	アカデミー(小学以下)																			
	アカデミー(中学)																			
	ハイパフォーマンス																			
	エンジョイ																			
1月4日	アカデミー(小学以下)																			
	アカデミー(中学)																			
	ハイパフォーマンス																			
	エンジョイ																			
1月5日	アカデミー(小学以下)																			
	アカデミー(中学)																			
	ハイパフォーマンス																			
	エンジョイ																			
1月6日	アカデミー(小学以下)		【篠山】通常練習 9:00~12:00																午前スポ セン練習	
	アカデミー(中学)		【篠山】通常練習 9:00~12:00																	
	ハイパフォーマンス		【篠山】通常練習 9:00~12:00																	
	エンジョイ		【篠山】通常練習 9:00~12:00																	
1月7日	アカデミー(小学以下)		【篠山】11人制練習 9:00~12:00																午前スポ セン練習	実施
	アカデミー(中学)		【篠山】11人制練習 9:00~12:00																	
	ハイパフォーマンス		【篠山】11人制練習 9:00~12:00																	
	エンジョイ		【篠山】11人制練習 9:00~12:00																	
1月8日	アカデミー(小学以下)						【長尾】12:30~15:30 ホッケー教室(神戸・西宮・三田在住)												ホッケー教室	
	アカデミー(中学)						【長尾】12:30~15:30 ホッケー教室(神戸・西宮・三田在住)													
	ハイパフォーマンス						【長尾】12:30~15:30 ホッケー教室(神戸・西宮・三田在住)													
	エンジョイ						【長尾】12:30~15:30 ホッケー教室(神戸・西宮・三田在住)													
1月9日	アカデミー(小学以下)																			
	アカデミー(中学)																			
	ハイパフォーマンス																			
	エンジョイ																			
1月10日	アカデミー(小学以下)																			
	アカデミー(中学)																			
	ハイパフォーマンス																			
	エンジョイ																			
1月11日	アカデミー(小学以下)																			
	アカデミー(中学)																			
	ハイパフォーマンス																			
	エンジョイ																			
1月12日	アカデミー(小学以下)																			
	アカデミー(中学)																			
	ハイパフォーマンス																			
	エンジョイ																			
1月13日	アカデミー(小学以下)		【篠山】通常練習 9:00~12:00																午前スポ セン練習	
	アカデミー(中学)		【篠山】通常練習 9:00~12:00																	
	ハイパフォーマンス		【篠山】通常練習 9:00~12:00																	
	エンジョイ		【篠山】通常練習 9:00~12:00																	
1月14日	アカデミー(小学以下)																			実施
	アカデミー(中学)																			
	ハイパフォーマンス																			
	エンジョイ																			
1月15日	アカデミー(小学以下)																			
	アカデミー(中学)																			
	ハイパフォーマンス																			
	エンジョイ																			

【丹南】インドア 19:00~21:00
小学4年以上

【城南】インドア 18:30~20:30

HC HYOGO HEARTS(ハーツ) 1月スケジュール表

2023/1/19更新

期日	カテゴリ	時刻										参考					
		8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	中学部活	長尾
1月16日 火	アカデミー(小学以下)																
	アカデミー(中学)																
	ハイパフォーマンス																
	エンジョイ																
1月17日 水	アカデミー(小学以下)																
	アカデミー(中学)																
	ハイパフォーマンス																
	エンジョイ																
1月18日 木	アカデミー(小学以下)																
	アカデミー(中学)																
	ハイパフォーマンス																
	エンジョイ																
1月19日 金	アカデミー(小学以下)																
	アカデミー(中学)																
	ハイパフォーマンス																
	エンジョイ																
1月20日 土	アカデミー(小学以下)																
	アカデミー(中学)																
	ハイパフォーマンス																
	エンジョイ																
1月21日 日	アカデミー(小学以下)																
	アカデミー(中学)																
	ハイパフォーマンス																
	エンジョイ																
1月22日 月	アカデミー(小学以下)																
	アカデミー(中学)																
	ハイパフォーマンス																
	エンジョイ																
1月23日 火	アカデミー(小学以下)																
	アカデミー(中学)																
	ハイパフォーマンス																
	エンジョイ																
1月24日 水	アカデミー(小学以下)																
	アカデミー(中学)																
	ハイパフォーマンス																
	エンジョイ																
1月25日 木	アカデミー(小学以下)																
	アカデミー(中学)																
	ハイパフォーマンス																
	エンジョイ																
1月26日 金	アカデミー(小学以下)																
	アカデミー(中学)																
	ハイパフォーマンス																
	エンジョイ																
1月27日 土	アカデミー(小学以下)																
	アカデミー(中学)																
	ハイパフォーマンス																
	エンジョイ																
1月28日 日	アカデミー(小学以下)																
	アカデミー(中学)																
	ハイパフォーマンス																
	エンジョイ																
1月29日 月	アカデミー(小学以下)																
	アカデミー(中学)																
	ハイパフォーマンス																
	エンジョイ																
1月30日 火	アカデミー(小学以下)																
	アカデミー(中学)																
	ハイパフォーマンス																
	エンジョイ																
1月31日 水	アカデミー(小学以下)																
	アカデミー(中学)																
	ハイパフォーマンス																
	エンジョイ																

【篠山】9:00~13:00 自主練要相談 【篠山】13:00~16:30 夢見るホッケー教室(小3~6)
 【篠山】9:00~12:30 夢見るホッケー教室(中高生) 【篠山】12:30~17:00 自主練要相談
 【篠山】1/20(土)9:30から「公式ホッケータウン認定セレモニー」を行います。世代問わず多数ご参加ください。 【篠山】1/20(土)14:00から「次年度中学生生活動説明会」を行います。ご出席ください。

【篠山】9:30~12:30 夢見るホッケー教室(小2以下)
 【篠山】9:00~13:00 自主練要相談 【篠山】自主練要相談 13:00~16:00

【城南】インドア 18:30~20:30

【丹南】インドア 19:00~21:00 小学4年以上

【篠山】通常練習 9:00~12:00

【城南】インドア 18:30~20:30