

# HC HYOGO HEARTS(ハーツ) 12月スケジュール表

2024/10/4作成

期日	カテゴリ	時刻														参考			
		8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	全般	長尾		
12月1日 日	アカデミー(小学以下)																		
	アカデミー(中学)																		
	ハイパフォーマンス																		
	エンジョイ																		
12月2日 月	アカデミー(小学以下)																		
	アカデミー(中学)																		
	ハイパフォーマンス																		
	エンジョイ																		
12月3日 火	アカデミー(小学以下)																		
	アカデミー(中学)																		
	ハイパフォーマンス																		
	エンジョイ																		
12月4日 水	アカデミー(小学以下)																		
	アカデミー(中学)																		
	ハイパフォーマンス																		
	エンジョイ																		
12月5日 木	アカデミー(小学以下)																		
	アカデミー(中学)																		
	ハイパフォーマンス																		
	エンジョイ																		
12月6日 金	アカデミー(小学以下)																		
	アカデミー(中学)																		
	ハイパフォーマンス																		
	エンジョイ																		
12月7日 土	アカデミー(小学以下)																		
	アカデミー(中学)																		
	ハイパフォーマンス																		
	エンジョイ																		
12月8日 日	アカデミー(小学以下)																		
	アカデミー(中学)																		
	ハイパフォーマンス																		
	エンジョイ																		
12月9日 月	アカデミー(小学以下)																		
	アカデミー(中学)																		
	ハイパフォーマンス																		
	エンジョイ																		
12月10日 火	アカデミー(小学以下)																		
	アカデミー(中学)																		
	ハイパフォーマンス																		
	エンジョイ																		
12月11日 水	アカデミー(小学以下)																		
	アカデミー(中学)																		
	ハイパフォーマンス																		
	エンジョイ																		
12月12日 木	アカデミー(小学以下)																		
	アカデミー(中学)																		
	ハイパフォーマンス																		
	エンジョイ																		
12月13日 金	アカデミー(小学以下)																		
	アカデミー(中学)																		
	ハイパフォーマンス																		
	エンジョイ																		
12月14日 土	アカデミー(小学以下)																		
	アカデミー(中学)																		
	ハイパフォーマンス																		
	エンジョイ																		
12月15日 日	アカデミー(小学以下)																		
	アカデミー(中学)																		
	ハイパフォーマンス																		
	エンジョイ																		

【城南】インドア 18:30~20:30

【城南】インドア 18:30~20:30

【丹南】インドア 19:00~21:00  
中学生以上

【篠山】  
自主練可  
13:00~14:00

【篠山】通常練習  
14:00~17:00

【四季の森】19:00~21:00  
研修(スポーツ医科学)

【城南】インドア 18:30~20:30

【城南】インドア 18:30~20:30

【丹南】インドア 19:00~21:00  
中学生以上

【篠山】SOMPOボールゲームフェスタ

【B&G海洋センター】9:00~13:00 インドア練習

【城東公民館】9:30~11:00  
研修(グッドコーチング)

