

**令和6年度 HYOGO HOCKEY
スポーツ推進ブラッシュアップ事業 開催要項**

1 趣 旨

ライフステージに応じた多様な活動を推進することのできるスポーツ環境が求められています。スポーツ活動実践に関する研修機会、日々の活動を振り返る機会等を提供し、スポーツ推進に関わる一員として学びを深めることを目的に開催します。

2 概 要

〈第1回研修会〉

日 時	令和6年12月7日(土) 午後7時から午後8時30分まで
場 所	四季の森生涯学習センター 東館 大会議室 (丹波篠山市網掛 429)
テ ー マ	スポーツ医科学研修
内 容	パフォーマンス向上や障害予防についてのエクササイズ(理論と実践)
講 師	坂口 颯 氏 日本スポーツ協会公認アスレチックトレーナー アトレティコ長尾 クラブ代表
主な対象	指導者、保護者、小学5年生以上の選手

〈第2回研修会〉

日 時	令和6年12月15日(日) 午前9時30分から午前11時まで
場 所	城東公民館 大会議室 (丹波篠山市日置 385-1)
テ ー マ	グッドコーチング研修
内 容	グッドコーチ、ナイスゲーム実現に向けて
講 師	小原 直也 氏 日本ホッケー協会U12育成グループ事務局長 日本ホッケー協会公認競技役員(A級審判員)
主な対象	指導者、保護者、中学生以上の選手

3 参加方法

参加料は無料です。次の申込フォームからお申込みください。
準備の都合上、令和6年11月28日(木)を期限とします。

〈申込フォーム〉 <https://forms.gle/ph5aVuNPBpuzcTwe6>

4 主催・問い合わせ

兵庫県ホッケー協会・丹波篠山市ホッケー協会・HC HYOGO HEARTS

担当 岡花 宏明 携帯 090-3271-1636 メール hchyogohearts@yahoo.co.jp

【ご案内①】

指導者、保護者の皆さんが参加しやすいよう、12月15日(日)は隣接する「丹波篠山市B & G海洋センター体育館」にてお子さんがホッケー遊びをしてお過ごしいただける環境をご用意します。

日時 令和6年12月15日(日) 9:00～12:30

場所 丹波篠山市B & G海洋センター体育館 (城東公民館に隣接)

利用 体育館でのプレーは、研修を受ける家庭のお子さんに限ります。

※体育館利用についての事前連絡は不要です。

※体育館用のシューズをご持参ください。

※ホッケー用具 (エンジョイ用の柔らかい素材のもの) は主催者で準備します。

各自が持参するスティックの使用はできません。

【ご案内②】

次のとおり、「HC HYOGO HEARTS 中学感謝祭」を開催します。

対象の皆さんにおかれましては、午前の研修もぜひ受講検討ください。

日時 令和6年12月15日(日)

集合 13:00

解散 16:30 (予定)

場所 丹波篠山市B & G海洋センター体育館 (城東公民館に隣接)

対象 ハーツ中学生会員及び保護者、中学カテゴリスタッフ

内容 ①3年生ありがとうミニホッケー大会

②3年生ありがとうセレモニー